

UNSS JFIL Programme PLEIN AIR -2023



+

2 et 3 fevrier 23	RAID BLANC	BELCAIRE	2equipes de 4
8 mars 23			
15 mars 23	RUN LASER départ.	Quillan	Eq de 4 mixte
15 mars 23	Sortie SKI	Monts d'Olmes	15 places
29 mars 23	Régionaux RUN-LASER	Bompas	Eq de 4 mixte
05 avril 23	Départementaux de RAID épreuves enchainées (env 4H d'efforts)	Quillan	Eq de 4 mixte
12 avril 23	RAID NOIR (sous réserve)	<i>Trassanel</i>	Eq de 6 mixte
12 avril 23	Régionaux COURSE ORIENTATION	<i>Lac du Salagou</i>	Eq de 4 mixte
19Avril 23	Régionaux de RAID épreuves enchainées (env 5H d'efforts)	Villeneuve de Raho PO	Eq de 4 mixte
10mai 23	SORTIE ESCALADE	Caunes	8 places
17 mai 23	TRAIL UNSS	Sigean	8 places
24 mai 23	Journée initiation « WING » wing skate, wing surf, wingfoil	Saint Pierre la mer	8 places
31 mai 23			
7 juin 2023	RAID PLANETE (run and bike, CO, Canoé Paddle...)	<i>Saint Pierre La mer</i>	2 EQUIPES de 4 (MIXTES ou non)