

# UNSS JFIL Programme PLEIN AIR -2022



+

23 mars 2022	<b>Entrainement CO</b>	<b>Cavayère</b>	13H15/15H30
30 mars 2022	<b>entrainement VTT</b>	<b>Narbonne</b> La Campane	12H00/17H30
13 avril 2022	<b>TRAIL départemental</b>	La Campane <b>NARBONNE</b>	individuel
20 au 22 Avril 2022	<b>JEUX des lycées</b> (multisports, plein air) 3jours	<b>GRUISSAN</b> Rencontre régionale	2 Equipes de 4 mixtes
11 mai	<b>PLANCHE à VOILE</b>	<i>Gruissan Mateille</i>	8 places
18 mai 2022 8 juin 2022	<b>KAYAK en rivière</b>	<i>Alet</i>	8 places
1 juin 2022	<b>RAID BLEU</b> (run and bike, CO, Canoé Paddle...)	<i>Saint Pierre la Mer</i>	2 EQUIPES de 4 (MIXTES ou non)

Sortie VTT du 30 mars

